



HAWAII ALOHA LIFE  
ENRICHMENT ASSOCIATION  
ハワイアロハライフ協会

2025年2月発行

Vol. 61

スポーツも人生も  
後半戦がおもしろい!  
分かち合おうアロハの心

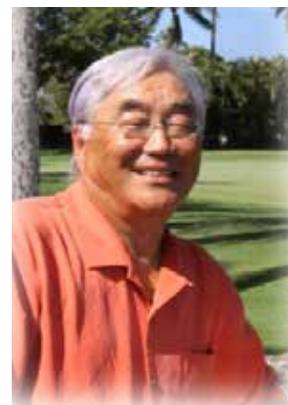
# Hawaii アロハライフ通信



皆様アローハ

2月1日、アラモアナホテルにてハレの会・新年会2025を盛大に開催いたしました(上写真)。残念ながら、私はソニーオープン期間中からの帯状疱疹と、新たながん治療をスタートし感染防止のため外出禁止を命じられたという2つの理由により、無念無念の欠席でございました。数々のエンターテインメントもあり、日本の伝統文化とハワイの文化のコラボを堪能して大いに盛り上がったと聞いております(中面記事参照)。皆様の新年はいかがお過ごしでしたでしょうか?

今年は蛇の年です。会も皆様と共に脱皮しながら成長していく年にしたいと思います。ご家族を含めて皆様の素晴らしい2025年になりますようお祈り申し上げます。マハロ!



会長 坂井諒三

会員の皆さまへ

ご住所、お電話番号、Eメールアドレス等の変更は必ず協会までご連絡をお願い致します。

Phone: (808) 428-5808 FAX: (808) 396-1140 Email: info@hawaii-seniorlife.org

皆様、2025年あけましておめでとうございます。

ハワイはお正月から晴天に恵まれ、穏やかな2025年のお正月を迎えました。

ホノルル支部では新年早々の元旦アラモアナパークのマジックアイランドにて、初日の出を拝みながら気功を行うという毎年恒例の行事を行い、さらに1月4日にはハワイ出雲大社にて天野宮司による新年のご祈禱を賜り、誠に気持ちで1年のスタートを切りました。

この他、2月1日の新年宴会の準備作業で、毎週9名の精鋭を募ってミーティングを重ね、およそ90名超の参加者を集めることに成功しました。今回新年会の場所は昨年と同じくアラモアナホテルのガーデンラナイ。ハワイ大神宮の岡田宮司様によるご祈禱から始まり、詩吟、三味線、フラダンス、太鼓演奏など盛りだくさんのプログラムを用意して参加される皆様楽しく有意義なひと時の時間を楽しんでいただけるよう準備しました。

たまたまハワイを訪れていた、多くの日本会員の皆様にもご参加いただき、大変有意義な新年会とすることができました。開催に尽力した実行委員の皆さまをはじめ、ドアプライズの景品などをご提供いただいた皆さまなど、ご協力いただいた全員に感謝申し上げます。ありがとうございました。また、多くの皆さまから多大なご寄付もいただき、あわせて感謝申し上げます。

また1月は、ひらやす・かつこさん(声楽家)によるミニコンサートをウラクタワー・ソーシャルルームにて開催。約30名の皆さんが集まり彼女の素晴らしい歌声に聞きほれておりました。

同じ月には、私がバンマスを務めますバンド「仲良しバンドを囲んで懇親会」がウラクタワー4階のソーシャルルームで行われ16名の参加者を頂きカラオケ、自己紹介など楽しくゆったりとした時間を過ごしました。

2月も様々なイベント行事が目白押しですので、ぜひ皆様には会員様のみならずご友人、知人をお誘いの上ご参加くださるようお願い申し上げます。(イベントカレンダーをチェック!!!)

HALEの会  
ホノルル支部長  
佐野好勇



# Event Topics 2024HALE 新年宴会

2025年2月1日(土)、アラモアナホテル・ガーデンラナイにて、2025年HALE新年宴会が開催されました。90名以上の皆さまにご参加いただきました。

ハワイ大神宮の岡田宮司様によるご祈禱、神事の舞いから始まり、詩吟、三味線、フラダンス、太鼓演奏など盛りだくさんのエンターテインメントが披露されました。在ホノルル日本国総領事館からは、兒玉総領事のご夫人と春田首席領事が参加くださり、とくに春田首席領事は、ユーモアあふれるスピーチで会場を沸かせました。ランチブッフェをはさみ、午後からはエンターテインメントがはじまり、詩吟と三味線、空手の舞い、居合道、フラ、どれも見事でした。ドアプライズの発表があり豪華景品を皆さまゲット！ ドラゴンビートのプロフェッショナルな太鼓演奏があり、最後は童心に帰って「1月1日」の合唱で締めくくりました。(ホノルル支部より)





## 【ハワイ出雲大社にて新年のご祈祷】

毎年恒例の初詣行事を行いました。1月4日にはハワイ出雲大社にて天野宮司による新年のご祈祷を賜り、心なごきで1年のスタートを切りました。女優の秋野暢子さんも参加してくれました。

## 【感謝状の贈呈式】

長年のハレの会へのフィナンシャルサポートに対してハレの会から PIW 代表工藤さんに対して感謝状の贈呈式がワイキキの本社オフィスにて執り行われました。



2025年が明けました。皆様明けましておめでとうございます。

さて、初日の出ということで、7時までには其処に居なければなりません。

性格からどうしても早めに行くのです。記憶ではダイヤモンドヘッドの後ろの方シェラトンの壁の傍に出るのです。

6時50分頃はダイヤモンドヘッドの山の上、頭の先の海側が薄い赤味がさしてきました。

この感覚はさんざ眺めた山のご来光と似ています。

参考までに一年の最初の日の出がとても縁起が良いとされ拝まれるようになったのは明治以降のようです。さらに富士山頂上にでた日の出はダイヤモンド富士と呼ばれます。

7時になると赤味は全くなくなりました。

日の出の時間7時9分には日の出そのものはまだ海面のダイヤモンドヘッドのこちら側からは見られず18分にやっとシェラトンホテルの壁とダイヤモンドヘッドの背中との角が明るくなり日の出が見られました。今年の安全と健康をお願いしました。

少し移動した場所でお神酒で乾杯しました。今は酒は止めていますがお神酒位ならと飲みましたがやはり美味しいですね。それが終わって初気功になりました。

何年先まで初日の出を見に来られるか、お願いしているので神の神力に期待しています。



VALLEY OF THE TEMPLES  
MORTUARY  
FUNERAL, CREMATION & CEMETERY

ETERNAL RESORTS  
AT VALLEY OF THE TEMPLES MEMORIAL PARK

世界で最も美しい永久管理霊園

あなたらしい人生の締めくくり  
『ハワイの永眠権®』

無料

ランチ  
つき

ハワイ時間  
生き活  
セミナー

Vol. 21

2/12(水)11~13時

会場：ウルフギャング  
ステーキハウスワイキキ  
(ロイヤルハワイアンセンターC館3F)

定員：8名様(先着)

連絡先: 花水恵美 ☎ 808-636-3175



セミナーのご参加は  
←のQRコードを  
読み取りご入力、  
またはお電話ください。

セミナー講師  
花水 恵美

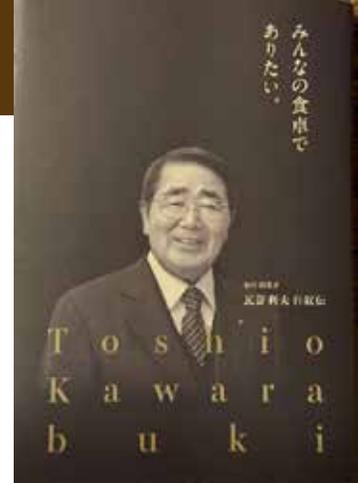


『お墓選びの新しいカタチ』

- ✓ 墓を継承する人がいない
- ✓ 墓じまいを考えている
- ✓ 子供に負担をかけたくない

日本では得られない  
ハワイの永遠の眠りを  
ご案内しております。

当協会の特別サポート会員でもある「松屋」創業者 瓦葺利夫さんの自叙伝『みんなの食卓でありたい。』から、瓦葺さんの成功物語を紹介します。2回目は、大学受験の思い出です。



私の母校は早稲田大学の商学部でして、今でこそ誇りを持ってそう言えますが、そこに至るまではなんとも悔しく、恥ずかしい紆余曲折がありました。

地元の高校を卒業後、志望校合格の雪辱を期して上京、早稲田ゼミナールという予備校に入りました。高校在学中は身も入れない運動クラブ(卓球部)で遊び呆け、学業のできが悪いのはクラブをやっているからだくらいに思い、少しも悔い改めようとせず、そして浪人。こんなはずじゃなかったと思えど、つくづく自分の低脳加減にあきれはて、悟りの心境に達したほどでした。それでも浪人期間中は丈夫な体で、1年を通して1カ月くらいしか布団に寝ず、後は机にうつ伏せに寝るか、椅子からころげ落ちて畳に寝るほど、昼夜勉強しました。

そこまでして臨んだ雪辱の2年目ですが、英語なども基礎ができていないためか、なかなか身に付かず気持ちばかりが焦り、受験日を迎えました。早稲田大学の商学部、法学部のそれぞれ第一部と第二部を受験し、明治大学の商学部、経営学部も受験したのですが、早稲田の第二商学部、法学部以外は全て落ち、明治も両方不合格。但し明治の経営学部は発表後3日ほど遅れて補欠合格の通知がありました。人生の中でこのときほど落ち込んだときはないくらい落ち込みました。

家族から畑の牛蒡(ごぼう)掘りを言いつかり、自分の不甲斐なさ、馬鹿さ加減が繰り返し浮かび、自分が嫌になり死んだ方が良いのではと真面目に考え、牛蒡掘りは手に付かず、半日掛けて5本くらいしか掘り起こせませんでした。

家族、友人からは明治に行くように言われましたが、早稲田への志望は強く第一部への転部を目指して第二商学部に進みました。二部は夜間部のことで、苦学生でもないのに昼間の第一部生が帰校する時間に登校する恥ずかしい2年間を過ごしました。

第二部2年生のときに、第一商学部の2年生と3年生、それぞれへの転部受験をし、2年生の方に合格。長い長い受験期間が終わりました。後年になってこのときを振り返っても、受験より大変なことはこの世にないと思っており、早稲田大学の卒業証書に人生最大の何物にも代え難い価値を感じております。

第一部生になってからはそれまで「商学部です」と答えていたところから、第二商学部の「第二」にこだわって答えるようになりました。

福島県立磐城高等学校時代の思い出



瓦葺利夫

# 2025年2月 イベント予定

1月		2025年2月					3月
月	火	水	木	金	土	日	
					1 気功エクササイズ Walking Soccer 2025年ハレの会・新年会	2 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
3 【オンライン】ウクレレ クラス 楽しくピククルボール!	4 みんなの絵画教室 和太鼓教室	5 皆で楽しい中級英会話サ ロン 書道教室	6 エバビーチでHALEゴルフ HULA Lesson	7 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	8 気功エクササイズ Walking Soccer	9 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
10 【オンライン】ウクレレ クラス 楽しくピククルボール!	11 みんなの絵画教室 和太鼓教室	12 皆で楽しい中級英会話サ ロン 書道教室	13 HULA Lesson	14 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	15 気功エクササイズ Walking Soccer	16 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
17 【オンライン】ウクレレ クラス 楽しくピククルボール!	18 みんなの絵画教室 和太鼓教室	19 皆で楽しい中級英会話サ ロン 書道教室	20 ハワイプリンスゴルフク ラブ HULA Lesson	21 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	22 気功エクササイズ Walking Soccer	23 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
24 【オンライン】ウクレレ クラス 楽しくピククルボール!	25 みんなの絵画教室 和太鼓教室	26 皆で楽しい中級英会話サ ロン	27 HULA Lesson	28 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー			

## ご注意

スケジュールの変更もございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 [info@hawaiialohalife.org](mailto:info@hawaiialohalife.org)

## 最新情報

**楽しくピククルボール!** 毎週月曜日 午後4時～5時30分  
Paki Community Park内 バスケットコート

毎週月曜日開催 「ウクレレサークル」 **オンラインで開催**

毎週水曜日午後2時に開催 「皆で楽しい中級英会話サロン」 **オンラインで開催**

ウクレレサークル >担当・深田マコ [mako@hawaiiseniorlife.org](mailto:mako@hawaiiseniorlife.org)

英会話サロン >担当・塚原勉 [tsukahara@hawaiiseniorlife.org](mailto:tsukahara@hawaiiseniorlife.org)

毎週金曜日、「ハレの会・麻雀クラブ」開催しています! >担当・西村  
第1・第3金曜日は上級者・中級者向け、第2・第4金曜日は初心者向けクラス

**気功エクササイズ (担当:野田省三)** 毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

**みんなの絵画教室(担当:塚原勉)** 毎週火曜日に開催

**キルト教室 (担当:朝比奈マナ)**

毎週木曜日10:30～11:30

**ウォーキングサッカー(担当:平岡)**

場所:アロハオフィス

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時キックオフ

## NYの人気ステーキハウスがハワイ初出店

## HAWAII Up-To-Date !!

アラモアナビーチやアラワイヨットハーバーを望むイリカイ ホテル & ラグジュアリー スイートの最上階。これまで「ペスカ・ワイキキビーチ」として営業してきた地上 30 階の絶景レストランが、ニューヨーク・マンハッタンの人気ステーキハウス Empire Steak House Hawaii (エンパイア ステーキハウス ハワイ) に生まれ変わりました。



エンパイア ステーキハウスは、1887 年創業の名店「ピータールーガー」で 25 年以上修業したシナナイ兄弟が 2010 年にニューヨーク・マンハッタンの開業したステーキハウス。出自はワイキキで人気の「ウルフギャング・ステーキハウス」と同じですね。すでに NY 市内に 3 店舗、東京・六本木に 1 店舗あり、ハワイ店は 5 店舗目になります。

レストランガイド『ザガット・サーベイ』に 9 年連続で掲載されるなど、地元ニューヨークだけでなく世界の食通たちの支持を集めています。USDA (アメリカ農務省) 格付け最高位のプライムグレードのブラックアンガス牛を専用の熟成庫で 21 ~ 30 日間ドライエイジングした熟成ビーフを使用。旨みが詰まった最高級ビーフを、900 度以上の高温で一気に焼き上げます。このあたりも、本家のピータールーガー譲りです。看板メニューの「ポーターハウス」のほかシャトーブリアンとサーロインが同時に楽しめる「Emperors Steak」も人気だそうです。ランチタイムには、お手頃価格のハンバーガーもあり、シーフード、パスタなどのセットメニューも豊富です。

見事な眺めは、金曜日のヒルトンの花火もばっちり。個室もあるので、VIP の接待にも良さそうです。ちなみに経営は、日本で冠婚葬祭事業を展開するメモリード。日本国内でも多くのレストランを運営しているそうです。

店 名：Empire Steak House Hawaii (エンパイア ステーキハウス ハワイ)

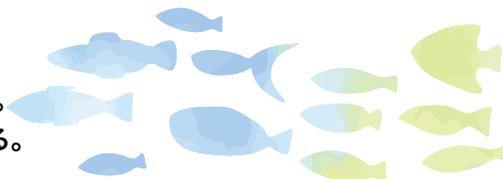
住 所：1777 Ala Moana Blvd, Honolulu (イリカイ ホテル & ラグジュアリー スイート 30 階)

電 話：(808) 777-3100

営業時間：月～木曜, 日曜 11:00 am-10:00 pm、金曜, 土曜 11:00 am-10:30 pm

公式 HP：<https://www.empiresteakhousehawaii.com/>

岩瀬英介=東京深川出身。早大法卒。小学館での編集者生活を経て 2009 年ハワイ移住。ハワイのさまざまなメディアを手掛ける。「Forbes Japan」コラムニスト。



**STAR**  
RENT A CAR

ハワイの貴重な時間を有効に

“必要なときだけ借りる”

～ご滞在先へのお届け、ご希望の場所での返却～

この度ハレの会の  
法人会員になりました！ハワイに  
お越しの際はぜひご利用下さい！  
お待ちしております。

日本人が経営しているハワイのレンタカー

STAR Rent A Car

待ち時間0分！  
ホテルからそのまま出発！

## 【スターレンタカーの優れた点をご紹介します】

- ① 全て日本語でOK（英語での手続きなし）
- ② 配車までの煩わしい待ち時間なし
- ③ ご滞在先へのお届け、ご希望の場所での返却  
(配車できる地域がございますのでご予約時にご相談ください。)
- ④ 用途に合わせて各タイプの車を取り揃え  
(コンパクトサイズからSUV、ミニバン、オープンカーまで)
- ⑤ 小さなお子様がいらっしゃる方も安心  
(年齢に合わせた、ベビーシート、チャイルドシートをご用意)
- ⑥ アメリカ国内で使用可能な携帯電話をご用意  
(日本語入力、ガイドランスも日本語のグーグルナビがご利用いただけます。)
- ⑦ 車はいつも清潔
- ⑧ 2日以上借りる方には格安駐車場もご用意
- ⑨ ハレの会会員割引あり  
(楽天カードで決済すると更にお得！)  
(ハレの会会員はご予約時にPromo Code「HALE2025」を入力、レンタル代5%割引)



※プライベートシャトルでの空港送迎サービス（オプション）もございます。

詳細、ご予約はこちらから

<https://starrentacarhawaii.com>

# “ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



医療法人五月会 香川メディカルグループ



株式会社ダイニチインベストメント



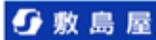
株式会社ミス・パリ



株式会社ベルアセットホールディングス



株式会社めもるホールディングス



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社 一蘭



株式会社シーズテクノロジー



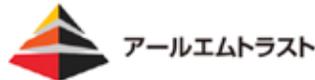
ピーアーク・ホールディングス  
グリーンジュビター株式会社



クラレンス・リー・デザイン



Sankara Hawaii, LLC



アールエムトラスト株式会社



株式会社 110 Group



南山堂ホールディングス



カカアコ・カフェ

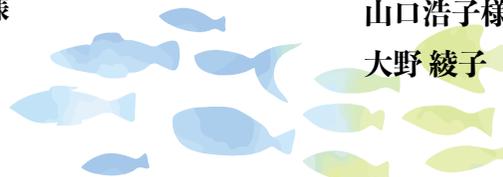
## 寄付の御礼 誠にありがとうございます。

サンディー依田 様  
なかそねちか・加藤三枝 様  
中野亜紀 様  
辻原真美 様  
井林孝二・静江 様  
橘田正明 様  
石川寿子 様

有川啓子 様  
入江満代 様  
樋口久子・大塚克史 様  
徳永雅洋 様  
川上良江 様  
下吉陽子 様  
大野綾子 様

## 新規のご入会

秋山武夫・悦代 様  
真田勉・和子 様  
菊谷敏彦 様  
大津広一 様  
宮本伊知郎・美佐代 様  
井林孝二・静江 様  
山口浩子様  
大野綾子 様



# “ハレの会”を支える法人会員の皆さま

法人協力会員	日本名	URL
1)	R.Sakai Company	
2)	リゾートハワイ不動産	<a href="https://www.timeshare-hi.com/">https://www.timeshare-hi.com/</a>
3)	日本航空株式会社	<a href="https://www.jal.com/ja/">https://www.jal.com/ja/</a>
4)	JTB ハワイ	<a href="https://www.jtb-hawaii.com/ja/">https://www.jtb-hawaii.com/ja/</a>
5)	十勝毎日新聞社	<a href="https://www.tokachi.co.jp/company/">https://www.tokachi.co.jp/company/</a>
6)	一般財団法人 ロングステイ財団	<a href="https://www.longstay.or.jp/">https://www.longstay.or.jp/</a>
7)	近鉄インターナショナルエクスプレスUSAインク	<a href="https://kintetsu.com/">https://kintetsu.com/</a>
8)	セントラルパシフィックバンク	<a href="https://www.cpb.bank/">https://www.cpb.bank/</a>
法人一般会員	日本名	URL
1)	ファーストハワイアン銀行	<a href="https://www.fhb.com/jp/personal">https://www.fhb.com/jp/personal</a>
2)	スターツインターナショナルハワイインク	<a href="https://startshawaii.com/">https://startshawaii.com/</a>
3)	日刊サンハワイ	<a href="https://nikkansan.net/">https://nikkansan.net/</a>
4)	ライトハウス ハワイ	<a href="https://lighthouse-hawaii.com/">https://lighthouse-hawaii.com/</a>
5)	株式会社 どうきゆう	<a href="https://do-kyu.com/">https://do-kyu.com/</a>
6)	株式会社コスモファーマ	<a href="https://www.cosmo-ph.co.jp/">https://www.cosmo-ph.co.jp/</a>
7)	シーエムシー株式会社	<a href="http://cmc-bus.com/index.html">http://cmc-bus.com/index.html</a>
8)	EOS 会計事務所	<a href="https://www.eosllp.com/">https://www.eosllp.com/</a>
9)	バレー オブ ザ テンプルズ	<a href="https://jp.eternalresorts.com/">https://jp.eternalresorts.com/</a>
10)	ハワイ2eソリューションズ	<a href="http://www.hawaii2.com/aboutus.html">http://www.hawaii2.com/aboutus.html</a>
11)	ブリッジタックスコンサルティング	<a href="https://ustax.jp/">https://ustax.jp/</a>
12)	Valley of the Temples	<a href="https://jp.eternalresorts.com/">https://jp.eternalresorts.com/</a>
13)	株式会社ベルマネジメントワイズ	<a href="https://belle.co.jp">https://belle.co.jp</a>
14)	スターレンタカーハワイ	<a href="http://starrentacarhawaii.com">http://starrentacarhawaii.com</a>
日本法人協力会員	日本名	URL
1)	一般社団法人 防災・防犯自販機協会	<a href="http://jaoc.jp/">http://jaoc.jp/</a>
日本法人一般会員	日本名	URL
1)	医療法人社団ケーイー ふるたクリニック	<a href="https://furuta-clinic.jp/">https://furuta-clinic.jp/</a>
2)	株式会社ニュートラルワークス	<a href="https://n-works.link/">https://n-works.link/</a>
3)	Maiko Holistic Skin Clinic	<a href="https://mhs-cl.com/">https://mhs-cl.com/</a>
4)	司法書士法人 久留事務所	<a href="https://hisadome.jp/">https://hisadome.jp/</a>
5)	株式会社マナHSコーポレーション	<a href="https://www.medical-brunch.jp/">https://www.medical-brunch.jp/</a>
6)	株式会社イーストアンドウエスト	<a href="http://www.eastandwest-consulting.com/">http://www.eastandwest-consulting.com/</a>
7)	近藤酒造株式会社	<a href="https://akagisan.com/">https://akagisan.com/</a>
8)	株式会社イタヤランパーインターナショナル	<a href="https://www.itayalumber.com">https://www.itayalumber.com</a>
9)	株式会社 エスコ	<a href="https://www.esco-co.jp/">https://www.esco-co.jp/</a>
10)	アンユイット 株式会社	<a href="https://unhuit.co.jp/">https://unhuit.co.jp/</a>

## “ハレの会”基本情報



ヒルトンハワイアン  
ビレッジ内に  
移転しました!!

## NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment  
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiialohalife.org>

## HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



## HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2005 Kalia Rd. Honolulu 96815  
ダイヤモンドヘッド・タワー1階#410 (ヒルトンハワイアンビレッジ内)

【営業】 月曜～土曜(10:00am～3:00pm) ※水曜は電話対応のみ

(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。  
詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から  
正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費  
および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)



レストラントリー店頭に飾られた  
「15周年感謝状」の前で(坂井会長)

ハワイに  
ご旅行の際は  
海外旅行  
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料  
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、  
元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス  
④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com