



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION
ハワイアロハライフ協会

2025年1月発行

Vol. 60

スポーツも人生も
後半戦がおもしろい!
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信



皆様アローハ 新年あけましておめでとうございます。

新しい年2025がスタートいたしました。昨年は大谷翔平選手の活躍が日本人として大きな誇りと希望を与えてくれました。今年2025年はトランプ新大統領の誕生でよくわかりません。関税の問題、不法移民者の取り扱い、インフレとどんな政策となるか皆さん、その実行力をみているところでしょう。一番の関心事は円安がどこまでいくのか、いつ円高になるかです。私の予想は年内に1ドル=140円到達です。

皆様、ハワイに来られた際にはヒルトンハワイアンビレッジ、ダイヤモンドヘッドタワー1Fのオフィスにぜひ

お立ち寄りください。イベントもホノルル支部を中心に盛りだくさん。年末のクリスマスパーティーも大盛況でした(表紙写真)。

今年もアロハの心を大切に、喜びも悲しみも皆で分かち合い人生の後半戦を楽しみましょう。マハ口!

会長 坂井諒三



会員の皆さまへ

ご住所、お電話番号、Eメールアドレス等の変更は必ず協会までご連絡をお願い致します。

Phone: (808) 428-5808 FAX: (808) 396-1140 Email: info@hawaii-seniorlife.org

皆様、2025年あけましておめでとうございます。

今年はヘビ年という事で新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも解釈されています。

昨年2024年を振り返りますと、まず、ハワイ出雲大社での初詣の会(天野宮司によるご祈祷)から始まり2月にはアラモアナホテルでの新年会、そして毎月恒例となっております「仲良しバンドを囲んで懇親会」(ウラクタワーにて開催)などホノルル支部主催のイベントも皆様のお陰を持ちまして無事にかつ盛大かつ楽しく過ごすことができました。

今回はHALEの会ホノルルでのイベントの一つで意外と人気のある「麻雀の会」をご紹介します。(別記事&写真参照)このクラブはHALEの会の拠点であるヒルトンハワイアンビレッジ内の「アロハオフィス」で毎週金曜日に平均4卓の雀卓を設けて上級者、中級者、初心者に分けて楽しく和気あいあいに行っております。HALEの会のイベントの中でも人気のあるイベントとして麻雀愛好家の方々に喜んでいただいております。特に学生時代。社会人時代にはかなりの熱量をつぎ込んで雀卓を囲んで来た「つわもの」の皆さんがここハワイでも卓を囲んで約5時間頭の体操も兼ねてパイを混ぜています。

このほか、12月21日のランチタイムにはヒルトンハワイアンビレッジのコーラルボールルームで会員の皆様をはじめそのゲストの方々を参集しクリスマス会が行われました。こちらも別記事をご覧ください。

12月26日には、**定例ゴルフ会の「打ち納め会」**も開催され、当協会のゴルフ好き達が集まりました。(下写真)

年明けの1月1日にはアラモアナのマジックアイランドで気功の会が行います「初日の出を拝む&初気功」、また1月4日にはハワイ出雲大社での初詣の会、さらに2月1日にはHALE新年会も予定されておりますので、この機会にオアフ島にお越しの方々にはぜひご参加くださるよう、お待ち申し上げます。

HALEの会
ホノルル支部長
佐野好勇



Event Topics 2024HALEクリスマスパーティー

2024年12月21日(土)に開催されたHALEの会クリスマスパーティーは、約120名の参加を頂きました。

プログラムは「仲良しバンド」によるクリスマスソングから始まり、坂井会長の熟練した挨拶、在ホノルル日本国総領事館から兒玉総領事が挨拶を披露。瀬田筆頭副会長によるお祈りと乾杯が行われました。

その後ランチブッフェ、昼からは大場翔太君の見事なウクレレ演奏、そして今回のメインであるKe Kai O Kahikiというハワイでは超有名なハワイアンフラの方々出演で会場は大盛り上がり、そして最後には「仲良しバンド」の演奏で昔懐かしい坂本九さんの歌った「ジェンカ」からの「バイバイバイ」を参加者全員で肩に手をかけ楽しく愉快地踊り、大盛り上がりのうちに終了しました。(ホノルル支部より)





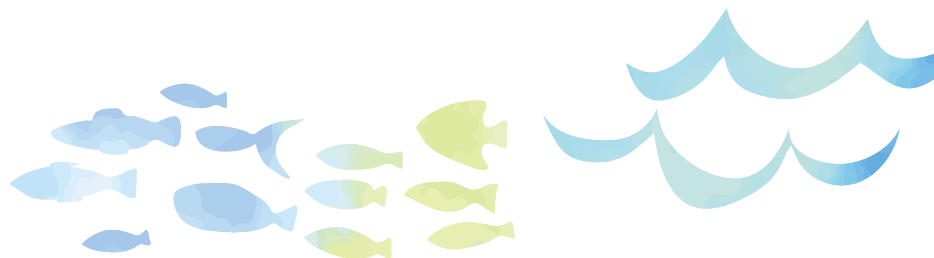
【ハレの会・マーじゃん倶楽部】

毎月第1 & 第3金曜日には相変わらずヒルトンのアロハオフィスでじゃらじゃら、ポン、チー、ロン！と参加された皆さんとても楽しんでおられます。聞いたところによると、首都圏支部でもマーじゃん同好会が発足したとか。協会にはあまり若い方はいませんが、ゲームのおかげで若いマーじゃんプレイヤーも増えているそうです。

2025年のHALE Weekでは第2回マーじゃん日米対抗戦を開催します。ぜひご参加ください！アロハオフィスは4卓、16名が限界なので、大勢集まるようであれば予選会も考えます。前回はハワイ組の大勝利！

(なぜかというと私を含めたハワイ組の何人かが日本組に入ったため)

ハレの会・マーじゃん倶楽部会長 西村洋志



2024年を締めくくるハレの会・第185回ECMと理事忘年会在章ジャパニーズレストランにて開催されました。議事はつつがなく進行し、その後は楽しく飲み会となりました。あいにく、坂井会長は体調不良にて欠席でしたが、それで鬼のいぬ間ということなのか(?)、下の写真をご覧ください、参加の理事たち、こんな楽しそうな笑顔で締めくくりました(笑)

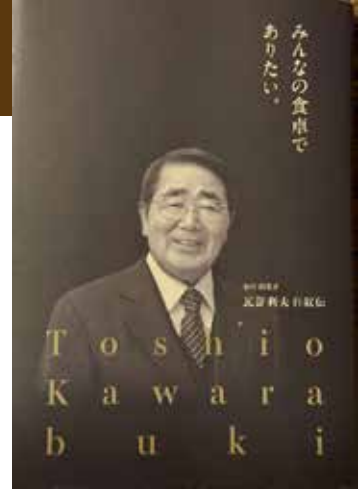
今年、2024年は坂井会長の闘病生活もあり、なかなか思うように活動できなかったところもありましたが、それでも理事、執行役員、並びに支部役員の皆さまのご尽力のおかげもありまして、なんとか新しい年を迎えることができます。ご協力いただきました皆さまには心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

2025年は巳年ですが、その中でも乙巳(きのとみ)という年で、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年、とありました。ハレの会もこうありたいと思う次第です。

どうぞ皆さま、2025年もハレの会をよろしくお願い申し上げます。(事務局)



今号からの新連載です。当協会の特別サポート会員でもある「松屋」創業者瓦葺利夫さんの自叙伝『みんなの食卓でありたい。』から、瓦葺さんの成功物語を紹介します。1回目は、序文の紹介と、創業1号店の貴重な資料です。



はじめに

「ひとかどの人物になりたい」

私が松屋を住宅地の一角で創業したのは今から半世紀以上も前、25歳のときでした。今から思えばなんと無謀な挑戦だったことか。店をたたもうと考えたことも一度や二度ではありませんでした。

しかし、牛めしとの出会いがその流れを変えてくれました。社会が豊かになり、外食産業が盛んになつていく時代にも恵まれました。

それだけではありません。二等地を求めていた私に掘り出し物を教えてくださった方、未来に期待して家賃を協力してくださった方、仕入れて助けてくださった方、多くの方々のおかげで松屋は船出することができました。(それが、今も現役で営業を続けている江古田の牛めし1号店です)。

思えば、最初に苦労を重ねた創業の中華飯店も、ある恩人の一本の電話から始まりました。独立独歩を夢見ながらも一旦はサラリーマン生活に甘んじようとしていた私の焦燥を知り、自宅の一角を店舗に使つても良いと仰つてくださったのです。

その後も、私の至らなさから苦労は続きますが、乗り越えるたびに会社は成長していきました。

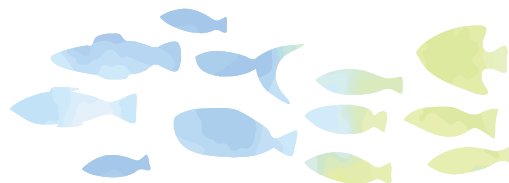
答えは全てお客様が教えてくださいました。「私達が得られる満足の程はお客様が得た満足の程である」、これは後につくった経営理念の一節です。お客様がまたお越しくくださるよう、新しいメニューにワクワクしていただけるようにと努力を重ねていくたび、私の願いも進化し、やがて「みんなの食卓でありたい」へと変わつていきました。

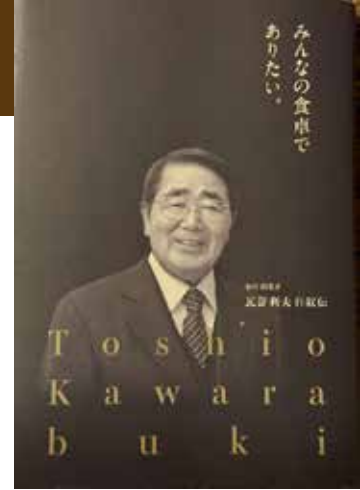
そもそも執筆のきっかけは社員からの要請ではありましたが、齢八十二にしてこれまでの道程を振り返り、したためることで、皆さまへの感謝があらためて思い起こされ、それを伝えたいと強く感じました。拙文ではございますが、皆さまの未来や社会に役立つことをくみ取っていただけるなら幸甚に存じます。

最後になりますが、やんちゃな末っ子に、ラハラしながらも助け、世に送り出してくれた亡き父母に感謝の思いを伝えたいです。果たしてひとかどの人物になれたのかどうか、その答えはまだ出ていませんが、まだまだ形にしたいサービスや事業がたくさんあります。今後も挑戦し続けることで皆さまに恩返ししたいと願っております。

瓦葺利夫

株式会社松屋フーズ代表取締役社長





牛めし 150円	レバ焼定食 180円	生野菜 100円
もつ煮込み定食 170円 (半半で販売)	豚焼肉定食 200円	白菜お新香 50円
もつ焼き定食 100円	牛焼肉定食 240円	シラスおろし 80円
	もつ煮込み 100円	焼ナス 100円

おつまみ焼肉は量を多くして、定食の20円引きに

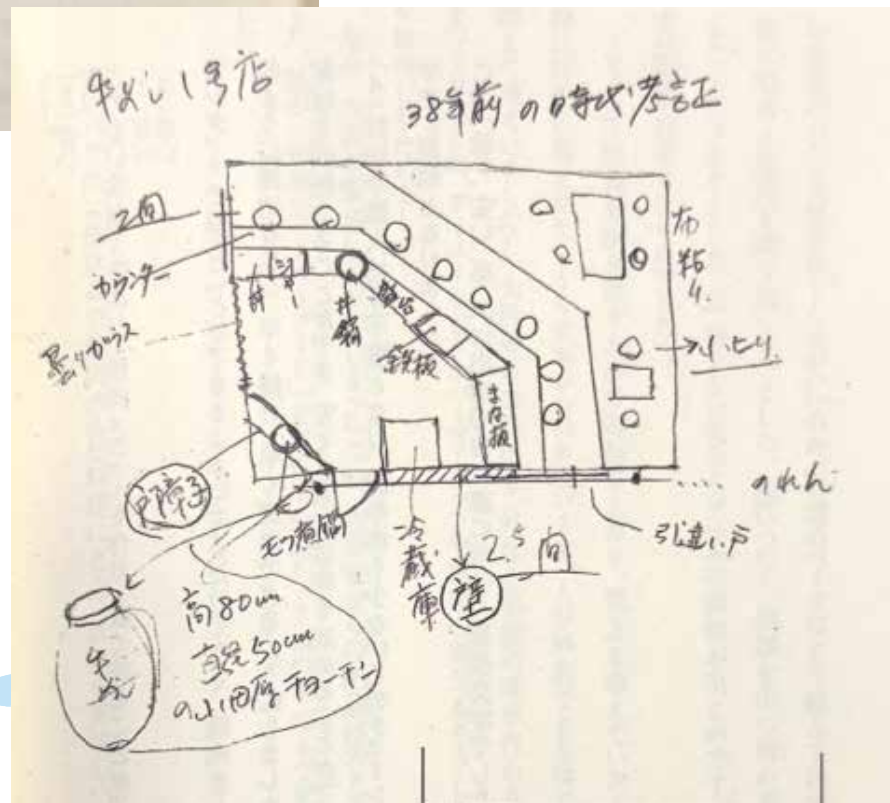
※当時の大卒初任給が約25,000円。ビール大瓶が120円、はがき7円、かけそば60円でした。現在と比較すると、牛めし150円は約450円～500円程度感覚であったと想像できます。

創業時のメニュー



当時の1号店(絵画)

東京・中野区江古田に出店
松屋 創業1号店の様子



2025年1月 イベント予定

12月	2025年1月						2月
月	火	水	木	金	土	日	
		1 初日の出と初気功	2 エバビーチでHALEゴルフ	3 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	4 気功エクササイズ Walking Soccer 2025年ハレの会出雲大社初詣&昼食会	5 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
6 【オンライン】ウクレケ ラス	7 みんなの絵画教室 和太鼓教室	8 皆で楽しい中級英会話サロ ン	9	10 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	11 気功エクササイズ Walking Soccer	12 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	
13 【オンライン】ウクレケ ラス	14 みんなの絵画教室 和太鼓教室	15 皆で楽しい中級英会話サロ ン	16 HULA Lesson ハワイプリンスゴルフクラ ブ	17 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	18 気功エクササイズ Walking Soccer	19 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	
20 【オンライン】ウクレケ ラス	21 みんなの絵画教室 和太鼓教室	22 皆で楽しい中級英会話サロ ン	23 HULA Lesson	24 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	25 気功エクササイズ Walking Soccer	26 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー 仲良しバンドを囲んで懇親 会	
27 【オンライン】ウクレケ ラス	28 みんなの絵画教室 和太鼓教室	29 皆で楽しい中級英会話サロ ン	30	31 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー			

ご注意

スケジュールの変更もございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

2月1日に新年会を開催します！ 場所はアラモアナホテル(ガーデンラナイ) ぜひご参加ください。

楽しくピククルボール！ 毎週月曜日 午後4時～5時30分
Paki Community Park内 バスケットコート

毎週月曜日開催 「ウクレレサークル」 **オンラインで開催**

毎週水曜日午後2時に開催 「皆で楽しい中級英会話サロン」 **オンラインで開催**

ウクレレサークル >担当・深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン >担当・塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

毎週金曜日、「ハレの会・麻雀クラブ」開催しています！ >担当・西村
第1・第3金曜日は上級者・中級者向け、第2・第4金曜日は初心者向けクラス

気功エクササイズ (担当:野田省三) 毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

みんなの絵画教室(担当:塚原勉) 毎週火曜日に開催

キルト教室(担当:朝比奈マナ)

毎週木曜日10:30～11:30

ウォーキングサッカー(担当:平岡)

場所:アロハオフィス

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時キックオフ

「ハワイのおまかせ寿司」改めて紹介

昨今のハワイの許認可長期化問題も相まって、ホノルルを中心に増殖している「おまかせ寿司」。今回は新年ということもあり、改めてハワイのおまかせ寿司店を紹介します。與平寿司と鮭季和を除いて、大体100ドル台でおまかせコースを楽しめるようになってきました。とくに最近は「すし魚神」と「鮭久」は予約が何ヶ月も取れないほど人気。気になるお店があったら、ぜひ行ってみてください。

與平寿司カハラ |

住所：4210 Waiialae Ave, Honolulu (クオノマーケットプレイス内)
TEL：808-425-4143
営業時間：17：00～21：00
定休日：水曜

OMAKASE by Aung |

住所：567 Kapahulu Ave, Honolulu
TEL：808-589-8994
営業時間：13：00～15：00、17：30～22：00
定休日：無

梟 (ふくろう) |

住所：2250 Kalakaua Ave, Honolulu (Buho Cocina y Cantina内)
TEL：なし
E-mail：fukurou@diamonddining.com
営業時間：17：30～21：45
定休日：土、日、月曜

@SUSHI (アットスシ) |

住所：500 Ala Moana Blvd, Honolulu
TEL：808-358-4593
営業時間：17：30～22：30
定休日：日、月曜

鮭「季和 (ときわ)」 |

住所：2201 Kalakaua Ave, Honolulu (レストランサントリー内)
TEL：808-922-5511
営業時間：11：00～13：30、17：30～21：30
定休日：水、日曜

寿司彩季 (あき) |

住所：1137 11th Ave, Honolulu
TEL：808-978-2855
営業時間：11：30～14：00、17：00～22：00 (金、土曜～22：30)
定休日：火曜

鮭久 |

住所：1273 S King St, Honolulu
TEL：808-478-9973
営業時間：17：00～21：00
定休日：水、木曜

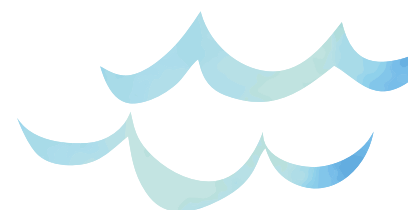
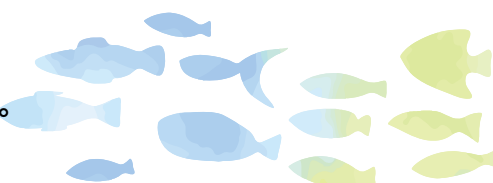
すし魚神 |

住所：436 Piikoi St, Honolulu
TEL：808-853-7097
営業時間：17：00～22：00
定休日：日、月曜

寿司いちか | 天ぷら いちか内

住所：434 Piikoi St, Honolulu
TEL：808-341-0860
営業時間：17：30～22：00
定休日：日、水曜

岩瀬英介＝東京深川出身。早大法卒。小学館での編集者生活を経て2009年ハワイ移住。ハワイのさまざまなメディアを手掛ける。「Forbes Japan」コラムニスト。



STAR
RENT A CAR

ハワイの貴重な時間を有効に

“必要なときだけ借りる”

～ご滞在先へのお届け、ご希望の場所での返却～

この度ハレの会の
法人会員になりました！ハワイに
お越しの際はぜひご利用下さい！
お待ちしております。

日本人が経営しているハワイのレンタカー

STAR Rent A Car

待ち時間0分！
ホテルからそのまま出発！

【スターレンタカーの優れた点をご紹介します】

- ① 全て日本語でOK（英語での手続きなし）
- ② 配車までの煩わしい待ち時間なし
- ③ ご滞在先へのお届け、ご希望の場所での返却
(配車できる地域がございますのでご予約時にご相談ください。)
- ④ 用途に合わせて各タイプの車を取り揃え
(コンパクトサイズからSUV、ミニバン、オープンカーまで)
- ⑤ 小さなお子様がいらっしゃる方も安心
(年齢に合わせた、ベビーシート、チャイルドシートをご用意)
- ⑥ アメリカ国内で使用可能な携帯電話をご用意
(日本語入力、ガイドランスも日本語のグーグルナビがご利用いただけます。)
- ⑦ 車はいつも清潔
- ⑧ 2日以上借りる方には格安駐車場もご用意
- ⑨ ハレの会会員割引あり
(楽天カードで決済すると更にお得！)
(ハレの会会員はご予約時にPromo Code「HALE2025」を入力、レンタル代5%割引)



※プライベートシャトルでの空港送迎サービス（オプション）もございます。

詳細、ご予約はこちらから

<https://starrentacarhawaii.com>

“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



医療法人五月会 香川メディカルグループ



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



株式会社ベルアセットホールディングス



株式会社めもるホールディングス



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社一蘭



株式会社シーズテクノロジー



ピーアーク・ホールディングス
グリーンジュビター株式会社



クラレンス・リー・デザイン



Sankara Hawaii, LLC



アールエムトラスト株式会社



株式会社 110 Group



南山堂ホールディングス



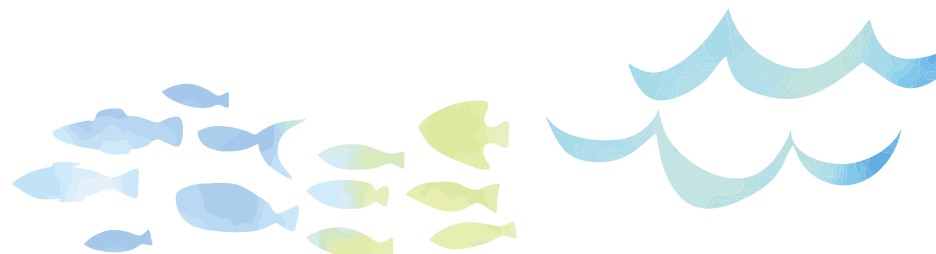
カカアコ・カフェ

寄付の御礼 誠にありがとうございます。

新規のご入会

野田省三様・治江様
上原敏子様
大崎孝三様
ヨシ ホワイト様
武井 豊様
ナイト レイコ様

吉川 良恵様
金子 修様
上野 恭文様
宇田川 ミエ子様



“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

法人協力会員	日本名	URL
1)	R.Sakai Company	
2)	リゾートハワイ不動産	https://www.timeshare-hi.com/
3)	日本航空株式会社	https://www.jal.com/ja/
4)	JTB ハワイ	https://www.jtb-hawaii.com/ja/
5)	十勝毎日新聞社	https://www.tokachi.co.jp/company/
6)	一般財団法人 ロングステイ財団	https://www.longstay.or.jp/
7)	近鉄インターナショナルエクスプレスUSAインク	https://kintetsu.com/
8)	セントラルパシフィックバンク	https://www.cpb.bank/
法人一般会員	日本名	URL
1)	ファーストハワイアン銀行	https://www.fhb.com/jp/personal
2)	スタートインターナショナルハワイインク	https://startshawaii.com/
3)	日刊サン ハワイ	https://nikkansan.net/
4)	ライトハウス ハワイ	https://lighthouse-hawaii.com/
5)	株式会社 どうきゆう	https://do-kyu.com/
6)	株式会社コスモファーマ	https://www.cosmo-ph.co.jp/
7)	シーエムシー株式会社	http://cmc-bus.com/index.html
8)	EOS 会計事務所	https://www.eosllp.com/
9)	バレー オブ ザ テンプルズ	https://jp.eternalresorts.com/
10)	ハワイ2eソリューションズ	http://www.hawaii2.com/aboutus.html
11)	ブリッジタックスコンサルティング	https://ustax.jp/
12)	Valley of the Temples	https://jp.eternalresorts.com/
13)	株式会社ベルマネジメントワイズ	https://belle.co.jp
14)	スターレンタカーハワイ	http://starrentacarhawaii.com
日本法人協力会員	日本名	URL
1)	一般社団法人 防災・防犯自販機協会	http://jaoc.jp/
日本法人一般会員	日本名	URL
1)	医療法人社団ケーイー ふるたクリニック	https://furuta-clinic.jp/
2)	株式会社ニュートラルワークス	https://n-works.link/
3)	Maiko Holistic Skin Clinic	https://mhs-cl.com/
4)	司法書士法人 久留事務所	https://hisadome.jp/
5)	株式会社マナHSコーポレーション	https://www.medical-brunch.jp/
6)	株式会社イーストアンドウエスト	http://www.eastandwest-consulting.com/
7)	近藤酒造株式会社	https://akagisan.com/
8)	株式会社イタヤランパーインターナショナル	https://www.itayalumber.com
9)	株式会社 エスコ	https://www.esco-co.jp/
10)	アンユイト 株式会社	https://unhuit.co.jp/

“ハレの会”基本情報



ヒルトンハワイアン
ビレッジ内に
移転しました!!

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiialohalife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2005 Kalia Rd. Honolulu 96815
ダイヤモンドヘッド・タワー1階#410 (ヒルトンハワイアンビレッジ内)

【営業】 月曜～土曜(10:00am～3:00pm) ※水曜は電話対応のみ

(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。
詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から
正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費
および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)



レストラントリー店頭に飾られた
「15周年感謝状」の前で(坂井会長)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、
元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス
④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com